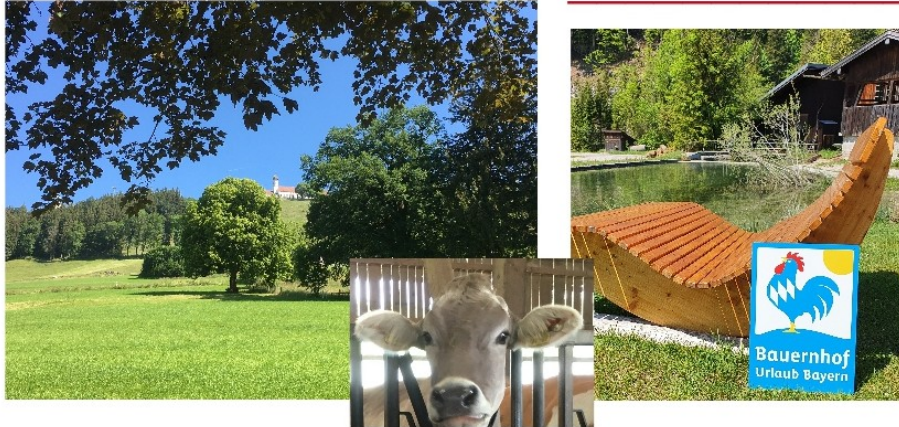




Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.
Selbsthilfe Demenz



Demenzsensibler Urlaub auf dem Bauernhof

Für Ehepaare und Familien mit einem Angehörigen mit einer frühen Demenz

Unsere *Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz* sieht ihre Tätigkeitsgebiete im Altlandkreis Schongau und im Landkreis Landsberg/Lech. Also in der Gegend um den Lechrain und dem sogenannten Paffenwinkel als Teil des Alpenvorlands. Das ist eine Ferienregion mit Tradition, die von Kultur und bäuerlichen Betrieben geprägt ist – so, wie man sich Bayern eben vorstellt. Daher war es für uns naheliegend, dass wir bei unseren Aktivitäten für die an einer Demenz Erkrankten Mitbürger*innen und deren Angehörige auch die Bauernhöfe mit ihren Möglichkeiten mit einbeziehen. So entstand unter anderem ein sehr gut angenommenes niederschwelliges Angebot mit Nachmittagen auf einem Bauernhof in der Nähe des Staffelsees.

Bei den Gesprächen mit den Landwirtschaftsfamilien und den zuständigen Verbänden bzw. Interessenvertretern kam schnell die Idee auf, auch die Höfe mit einzubeziehen, die bereits „Urlaub auf dem Bauernhof“ anbieten. So hat sich eine Zusammenarbeit mit dem *Bauernhof- und Landurlaub im Bayerischen Alpenland e.V.* ergeben und es ist ein einfaches Konzept entstanden: Einige Anbieter von Ferienwohnungen auf dem Bauernhof freuen sich nun auf Gäste, die mit einem Familienmitglied oder Ehepartner*in mit einer frühen oder frühen mittleren Demenz zu einem entspannenden Urlaub kommen. Und wir, als *Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz* spannen dafür eine Art Sicherheitsnetz.

Im Vorfeld wurden die Gastgeber als „Demenz Partner“ der Demenz Partner Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. geschult und die Höfe wurde von uns besichtigt. Die Adressen sind auf unsere Webseite (www.alzheimer-lechrain.de) zu finden, aber die Buchungen erfolgen direkt bei den Anbietern – eine ganz normale Urlaubsbuchung also.

Wir, als *Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz* stehen im Hintergrund um bei Rückfragen oder Problemen präsent zu sein. Und selbstverständlich können die Urlauber unser Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ebenfalls nutzen.

Für die Anbieter war es zwar vorab wichtig zu wissen, dass sie keinerlei pflegerische Tätigkeiten übernehmen müssen. Aber letztlich hat sich bei den Gesprächen herausgestellt, dass alle „unserer“ Urlaubsanbieter bereits persönliche Erfahrung durch eine Demenzerkrankung in der Familie gemacht hatten und daher eine gewisse Sensibilität für dieses Thema mitbringen.

Wir freuen uns nun zusammen mit den Anbietern auf Urlauber und Urlauberinnen, die in unserer schönen Gegend entspannen möchten und vielleicht auch mit uns auf kleine Entdeckungsreisen gehen.

Doris Kettner (1. Vorsitzende)
Hohenpeißenberg, den 21. Juli 2021

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz
Registr. 5A, 82383 Hohenpeißenberg

Telefon: 08805 – 9546 773

Email: kontakt@alzheimer-lechrain.de

www.alzheimer-lechrain.de

In Zusammenarbeit mit:
Bauernhof- und Landurlaub im Bayerischen Alpenland e.V.

